

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi-1	1303119	I	0+2	1	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Sporun tarihi gelişimi, felsefesi ve günlük yaşamdaki önemi anlatmak ve spor yapma Bilincini aktarmak.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Spor kavramını bilir. 2. Günlük yaşamdaki egzersizin önemini bilir. 3. Türkiye’deki Spor kültürü hakkında yorum yapar. 4. Türk Spor Federasyonları hakkında bilgi edinir.				
Dersin İçeriği	Spor tarihi gelişimi Türkiye de spor kültürü ve Türk spor federasyonları.				
Haftalar	Konular				
1	Yaşam Boyu Spor Kavramı				
2	Yaşam Boyu Spor Kavramı				
3	Yaşam Boyu Spor Kavramı				
4	Egzersiz ve Antrenman				
5	Egzersiz ve Antrenman				
6	Egzersiz ve Antrenman				
7	Vize				
8	Egzersiz ve Antrenman				
9	Hareket azlığı ve buna bağlı gelişen hastalıklar				
10	Türkiye’deki Spor Federasyonları				
11	Spor ve Etik				
12	Spor ve Medya				
13	Spor ve Doping				
14	Fairplay				
Genel Yeterlilikler					
1. Dersin Öğrenme Çıktılarında bahsedilen konular hakkında yeterli bilgilere sahip olur.					
Kaynaklar					
Nebiğlu, D. (2006). <i>Beden Eğitimi Dersi Genel Esasları ve Planlaması</i> . Ankara: Nobel Yayınevi.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

