|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | | Beden Eğitimi-1 |
| **Dersin AKTS'si** | | 2 (Uygulama=2) |
| **Dersin Yürütücüsü** | | Prof. Dr. Erdinç ŞAHİNÖZ |
| **Dersin Gün ve Saati** | | Yüksekokul web sayfasında ilan edilecektir. |
| **Ders Görüşme Gün ve**  **Saatleri** | | Pazartesi  10.30-12.20 |
| **İletişim Bilgileri** | | [esahinöz@harran.edu.tr](mailto:esahinöz@harran.edu.tr) 3256 |
| **Öğretim Yöntemi ve Ders**  **Hazırlık** | | Uzaktan. Konu anlatım, Soru-yanıt, örnek çözümler, doküman incelemesi  Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. |
| **Dersin Amacı** | | Sporun tarihi gelişimi, felsefesi ve günlük yaşamdaki önemi anlatmak ve spor yapma Bilincini aktarmak. |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | | **Bu dersin sonunda öğrenci;**  1. Spor kavramını bilir.  2. Günlük yaşamdaki egzersizin önemini bilir.  3. Türkiye’deki Spor kültürü hakkında yorum yapar.  4. Türk Spor Federasyonları hakkında bilgi edinir. |
| **Haftalık Ders Konuları** | | **1.Hafta :** Yaşam Boyu Spor Kavramı **(uzaktan eğitim)**  **2.Hafta :** Yaşam Boyu Spor Kavramı **(uzaktan eğitim)**  **3.Hafta :** Yaşam Boyu Spor Kavramı **(uzaktan eğitim)**  **4.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)**  **5.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)**  **6.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)**  **7.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)**  **8.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)**  **9.Hafta :** Hareket azlığı ve buna bağlı gelişen hastalıklar **(uzaktan eğitim)**  **10.Hafta :** Türkiye’deki Spor Federasyonları **(uzaktan eğitim)**  **11.Hafta :** Spor ve Etik **(uzaktan eğitim)**  **12.Hafta :** Spor ve Medya **(uzaktan eğitim)**  **13.Hafta :** Spor ve Doping **(uzaktan eğitim)**  **14.Hafta :** Fairplay **(uzaktan eğitim)** |
| **Değerlendirme Sistemi** | Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı, Sınav Şekli (uzaktan/yüz yüze) ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra Yüksekokul Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır. | |
| **Kaynaklar** | | |
| Nebiğlu, D. (2006). *Beden Eğitimi Dersi Genel Esasları ve Planlaması.* Ankara: Nobel Yayınevi. | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**  **DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU** | | | | | | | | | | | | |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | | **PÇ3** | **PÇ4** | | **PÇ5** | **PÇ6** | | **PÇ7** | **PÇ8** | | **PÇ9** |
| **ÖK1** | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| **ÖK2** | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| **ÖK3** | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| **ÖK4** | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 | 1 | | 1 |
| **ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | **1 Çok Düşük** | | **2 Düşük** | | | **3 Orta** | | | **4 Yüksek** | | | **5 Çok Yüksek** | |

**Program Çıktılarıve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders** | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** |
| Beden Eğitimi-1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |