|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Adı** | Beden Eğitimi-1 |
| **Dersin AKTS'si** | 2 (Uygulama=2) |
| **Dersin Yürütücüsü** | Prof. Dr. Erdinç ŞAHİNÖZ |
| **Dersin Gün ve Saati** | Yüksekokul web sayfasında ilan edilecektir. |
| **Ders Görüşme Gün ve****Saatleri** | Pazartesi10.30-12.20 |
| **İletişim Bilgileri** | esahinöz@harran.edu.tr 3256 |
| **Öğretim Yöntemi ve Ders****Hazırlık** | Uzaktan. Konu anlatım, Soru-yanıt, örnek çözümler, doküman incelemesiDerse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. |
| **Dersin Amacı** | Sporun tarihi gelişimi, felsefesi ve günlük yaşamdaki önemi anlatmak ve spor yapma Bilincini aktarmak. |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları**  | **Bu dersin sonunda öğrenci;**1. Spor kavramını bilir.2. Günlük yaşamdaki egzersizin önemini bilir.3. Türkiye’deki Spor kültürü hakkında yorum yapar.4. Türk Spor Federasyonları hakkında bilgi edinir. |
| **Haftalık Ders Konuları** | **1.Hafta :** Yaşam Boyu Spor Kavramı **(uzaktan eğitim)****2.Hafta :** Yaşam Boyu Spor Kavramı **(uzaktan eğitim)****3.Hafta :** Yaşam Boyu Spor Kavramı **(uzaktan eğitim)****4.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)****5.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)****6.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)****7.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)****8.Hafta :** Egzersiz ve Antrenman **(uzaktan eğitim)****9.Hafta :** Hareket azlığı ve buna bağlı gelişen hastalıklar **(uzaktan eğitim)****10.Hafta :** Türkiye’deki Spor Federasyonları **(uzaktan eğitim)****11.Hafta :** Spor ve Etik **(uzaktan eğitim)****12.Hafta :** Spor ve Medya **(uzaktan eğitim)****13.Hafta :** Spor ve Doping **(uzaktan eğitim)****14.Hafta :** Fairplay **(uzaktan eğitim)** |
| **Değerlendirme Sistemi** | Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı, Sınav Şekli (uzaktan/yüz yüze) ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra Yüksekokul Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır. |
| **Kaynaklar** |
| Nebiğlu, D. (2006). *Beden Eğitimi Dersi Genel Esasları ve Planlaması.* Ankara: Nobel Yayınevi. |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE** **DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU** |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** |
| **ÖK1** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **ÖK2** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **ÖK3** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **ÖK4** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| **ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları** |
| **Katkı Düzeyi** | **1 Çok Düşük** | **2 Düşük** | **3 Orta** | **4 Yüksek** | **5 Çok Yüksek** |

**Program Çıktılarıve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders** | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** |
| Beden Eğitimi-1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |