

<b>Dersin Adı</b>	Beden Eğitimi-1
<b>Dersin AKTS'si</b>	2 (Uygulama=2)
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Prof. Dr. Erdiç ŞAHİNÖZ
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	Yükseköğretim web sayfasında ilan edilecektir.
<b>Ders Görüşme Gün ve Saatleri</b>	Pazartesi 10.30-12.20
<b>İletişim Bilgileri</b>	<a href="mailto:esahinöz@harran.edu.tr">esahinöz@harran.edu.tr</a> 3256
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	<b>Yüz yüze eğitim.</b> Konu anlatım, Soru-yanıt, örnek çözümler, doküman incelemesi Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak.
<b>Dersin Amacı</b>	Sporun tarihi gelişimi, felsefesi ve günlük yaşamdaki önemi anlatmak ve spor yapma Bilincini aktarmak.
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> 1. Spor kavramını bilir. 2. Günlük yaşamdaki egzersizin önemini bilir. 3. Türkiye'deki Spor kültürü hakkında yorum yapar. 4. Türk Spor Federasyonları hakkında bilgi edinir.
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<b>1.Hafta :</b> Yaşam Boyu Spor Kavramı <b>2.Hafta :</b> Yaşam Boyu Spor Kavramı <b>3.Hafta :</b> Yaşam Boyu Spor Kavramı <b>4.Hafta :</b> Egzersiz ve Antrenman <b>5.Hafta :</b> Egzersiz ve Antrenman <b>6.Hafta :</b> Egzersiz ve Antrenman <b>7.Hafta :</b> Egzersiz ve Antrenman <b>8.Hafta :</b> Egzersiz ve Antrenman <b>9.Hafta :</b> Hareket azlığı ve buna bağlı gelişen hastalıklar <b>10.Hafta :</b> Türkiye'deki Spor Federasyonları <b>11.Hafta :</b> Spor ve Etik <b>12.Hafta :</b> Spor ve Medya <b>13.Hafta :</b> Spor ve Doping <b>14.Hafta :</b> Fairplay
<b>Değerlendirme Sistemi</b>	<b>Kısa Sınav/Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınavı, yüz yüze yapılacaktır.</b> Sınavların değerlendirmelerinin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra Yükseköğretim Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır.  Kısa Sınav: 20 % Ara Sınav: 30 % Yarıyıl sonu Sınav: 50%
<b>Kaynaklar</b>	
Nebiğlu, D. (2006). <i>Beden Eğitimi Dersi Genel Esasları ve Planlaması</i> . Ankara: Nobel Yayınevi.	

